

**Tabel 4.** Tujuan Program Posyandu Lansia Desa Tambak Kalisogo

<b>No.</b>	<b>Jenis Program Posyandu Lansia</b>	<b>Tujuan Program</b>	<b>Hasil Pelaksanaan Program</b>
1.	Pengecekan Tinggi Badan, Berat Badan, dan Lingkar perut	Untuk mendeteksi gangguan kesehatan dan mengetahui status gizi lansia.	Terlaksana Namun Belum Secara Keseluruhan
2.	Tensi Darah	Untuk mengukur tekanan darah apakah dalam indeks normal atau tidak.	Terlaksana
3.	Pengukuran Indeks Massa Tubuh (IMT)	Untuk mengetahui status gizi lansia yang diperoleh dari perbandingan berat dan tinggi badan lansia	Terlaksana
4.	Pijat Refleksi	Untuk melancarkan peredaran darah serta mengurangi stres / kecemasan dan gejala penyakit tertentu	Terlaksana Namun Belum Secara Keseluruhan
5.	Konseling Kesehatan	Untuk mengetahui keluhan yang berhubungan dengan kesehatan lansia	Terlaksana
6.	Cek Gula Darah dan Pelayanan Uji Lab Sederhana	Untuk memfasilitasi lansia dalam mendeteksi dini penyakit dan kondisi kesehatan tertentu.	Terlaksana
7.	Pemberian Makanan Tambahan (PMT)	Untuk peningkatan status gizi lansia kembali normal.	Terlaksana
8.	Pemberian Doorprize setiap akhir tahun untuk lansia yang aktif datang ke posyandu	Untuk meningkatkan motivasi dan minat partisipasi lansia untuk datang ke posyandu.	Terlaksana

*Sumber: Wawancara informan Diolah Oleh Peneliti (2024)*